



神奈川県

KANAGAWA



# ワーキングマザー 両立応援カウンセリング

2019年度のご案内



## 働くママ・プレママのための相談室

事前予約制・託児あり

出産しても働きたいプレママや仕事も子育ても  
がんばっている働くママが両立を考えるときに抱える  
不安や悩みに女性と仕事に詳しい経験豊かな  
女性カウンセラーがお応えします

- 仕事と子育ての両立に自信が持てない
- 夫の家事・育児参加の少なさにイライラしてしまう
- 残業と保育園のお迎え、みんなどうしているの？
- 自分の今後のキャリアについて考えたい
- 育児休業から復帰をした先輩が社内にはいない
- 親の介護もあり仕事が続けられるか心配 などなど……

経験豊かな女性カウンセラーに  
お話してみませんか？



会場	横浜：神奈川県かながわ労働センター（かながわ労働プラザ） 県央：①相模原市南保健福祉センター・南区役所 ②アミューあつぎ ③大和市文化創造拠点シリウス 湘南：茅ヶ崎市男女共同参画推進センターいこりあ（茅ヶ崎トラストビル） 川崎：神奈川県かながわ労働センター川崎支所（リンクス溝の口）※4月のみKSP
相談時間	実施日より異なります（裏面参照）。いずれもお一人50分。事前予約制。
託児	0歳から6歳（就学前）までのお子様をカウンセリング中にお預かりします。無料。 申込時にご予約ください。原則として相談希望日の1週間前まで予約可能。
申込み・ 問合せ先	横浜 } 神奈川県かながわ労働センター TEL. 045-633-6110(代) 県央 } 湘南 } 川崎： 神奈川県かながわ労働センター川崎支所 TEL. 044-833-3141
主催	神奈川県かながわ労働センター

★ 詳しい日程と会場は裏面をご覧ください

# ★ カウンセリング実施日 (2019年4月～2020年3月) ★

月	会場	県 央			湘 南	川 崎
		①相模原市南保健福祉センター	②アミューあつぎ	③大和市文化創造拠点シリウス		
4月	13日(土)	9日(火)	-	-	24日(水)	16日(火)、20日(土)
5月	9日(木)	14日(火)	-	-	22日(水)	25日(土)
6月	8日(土)	11日(火)※	4日(火)	-	26日(水)	15日(土)
7月	11日(木)	-	2日(火)	-	24日(水)	20日(土)
8月	3日(土)	13日(火)	-	27日(火)	-	17日(土)
9月	12日(木)	-	3日(火)	-	25日(水)	21日(土)
10月	5日(土)	8日(火)※	-	29日(火)	23日(水)	19日(土)
11月	14日(木)	-	-	-	27日(水)	16日(土)
12月	14日(土)	-	3日(火)	24日(火)	-	17日(火)、21日(土)
1月	9日(木)	14日(火)	-	-	22日(水)	18日(土)
2月	8日(土)、13日(木)	-	4日(火)	25日(火)	26日(水)	15日(土)
3月	12日(木)	-	3日(火)	-	25日(水)	14日(土)、17日(火)

## ●横浜会場

5・9・1・2月

7・11・3月

4・6・8・10・12・2月

木曜 13時～/14時～/15時～

木曜 16時～/17時～/18時～

土曜 13時～/14時～/15時～

## ●湘南会場

4・5・7・10・11・1・3月

6・9・2月

水曜 13時～/14時～/15時～

水曜 16時～/17時～/18時～

## ●川崎会場 ※4月はかながわサイエンスパーク(KSP)西棟2階

火曜 13時～/14時～/15時～

土曜 12時～/13時～/14時～/15時～

## ●県央会場 ① ※6・10月は相模原市南区役所(託児なし)

4・6・10・1月 火曜 13時～/14時～/15時～

5・8月 火曜 16時～/17時～/18時～

## ●県央会場 (アミューあつぎ)

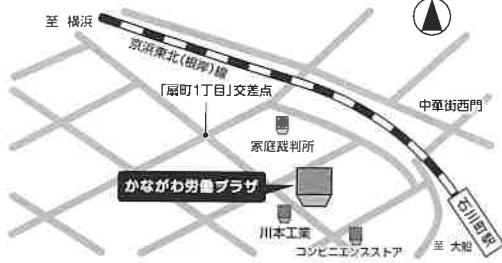
火曜 13時～/14時～/15時～

## ●県央会場 (大和市文化創造拠点シリウス)

火曜 13時～/14時～/15時～

## 横浜会場(かながわ労働センター)

かながわ労働プラザ2階 横浜市中区寿町1-4  
JR石川町駅中華街口(北口)から徒歩3分



## 県央会場①(相模原市南保健福祉センター・南区役所)

相模原市南保健福祉センター 相模原市南区相模大野6-22-1  
小田急線相模大野駅から徒歩10分 ※相模原市共催事業  
相模原市南区役所の詳細はお問合せください。



## 県央会場②(アミューあつぎ) ※厚木市共催事業

アミューあつぎ7階 厚木市中町2丁目12-15  
小田急線本厚木駅から徒歩5分



## 県央会場③(大和市文化創造拠点シリウス)

大和市文化創造拠点シリウス3階 大和市大和南1-8-1  
小田急線・相鉄線大和駅から徒歩5分

※大和市、やまとみらい(大和市文化創造拠点指定管理者)共催事業



## 湘南会場(茅ヶ崎市男女共同参画推進センターいこりあ)

茅ヶ崎トラストビル4階 茅ヶ崎市新栄町12-12  
JR茅ヶ崎駅北口から徒歩5分

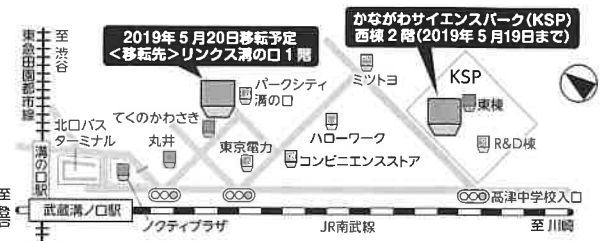
※茅ヶ崎市・藤沢市・寒川町共催事業



## 川崎会場(かながわ労働センター川崎支所)

リンクス溝の口1階 川崎市高津区溝口1-6-12  
JR武蔵溝ノ口駅、東急田園都市線溝の口駅から徒歩5分

かながわサイエンスパーク(KSP)の詳細はお問合せください。



労働情勢や講座などの情報を「かながわ労働センターニュース」(メルマガ)でお届けします!

お申込みは⇒ [かながわ労働センターニュース メルマガ](http://www.pref.kanagawa.jp/docs/k5n/cnt/f7581/p482717.html)  検索 <http://www.pref.kanagawa.jp/docs/k5n/cnt/f7581/p482717.html>

ワーキングマザー両立応援カウンセリングの詳細はこちらでもご覧いただけます。

⇒<http://www.pref.kanagawa.jp/docs/k5n/cnt/f7580/p1192913.html>

# 女性の ための 労働相談

無 料

秘密厳守



妊娠しても、  
休めないかもしれない  
パートには有休は  
ないと言われた  
育児休業を取ったら、  
元の業務に戻るか不安  
あれば  
セクハラかも・・・

かながわ労働センターの女性相談員、女性弁護士が応えます！

マザーズハローワーク横浜：横浜市西区北幸 1-11-15  
横浜 ST ビル 16 階

かながわ労働センターの

女性相談員による相談

第1・2・3・5金曜日

面接相談・電話相談（祝・休日、年末年始を除く）

8:30~12:00、13:00~17:15

相談終了時刻の30分前までにお電話、またはご来所  
下さるようお願いします。

電話045(320)0335(直通)



女性弁護士による相談

第4金曜日

要予約・面接相談のみ

13:00~16:00

※ 事前に職員が相談をお受けしますので、下記番号にお問い合わせください。

予約・問合せ先 かながわ労働センター 本所

電話045(662)6110(直通)、045(633)6110(代表)

マザーズハローワーク相模原：相模原市南区相模大野 3-11-7  
相模大野 B&V ビル 6 階

女性弁護士による相談

第3木曜日

要予約・面接相談のみ

13:00~16:00

※ 事前に職員が相談をお受けしますので、下記番号にお問い合わせください。

予約・問合せ先 かながわ労働センター 県央支所

電話 046(296)7311(直通)



# ひとりで悩まず、労働相談はこちらにどうぞ

無料

ご相談は、お近くのかながわ労働センター相談窓口へ

秘密  
厳守

相談日時

平日 8:30~12:00、13:00~17:15

●県では、県内4か所の「かながわ労働センター各支所」で、労働相談をお受けしています

## かながわ労働センター・各支所

### かながわ労働センター本所

労働相談110番 045(662)6110

〒231-8583横浜市中区寿町1-4

横浜市、横須賀市、鎌倉市、  
逗子市、三浦市、葉山町

JR石川町駅中華街口（北口）徒歩3分



### 川崎支所

044(833)3141

〒213-0001川崎市高津区溝口1-6-12

川崎市 リンクス溝の口 1階

JR武蔵溝ノ口駅、東急田園都市線溝の口駅徒歩5分



※川崎支所は2019年5月に移転予定です。(詳細はお問合せください)

### 県央支所

046(296)7311

〒243-0004厚木市水引 2-3-1

相模原市、厚木市、大和市、海老名市、  
座間市、綾瀬市、愛川町、清川村

小田急線本厚木駅徒歩15分



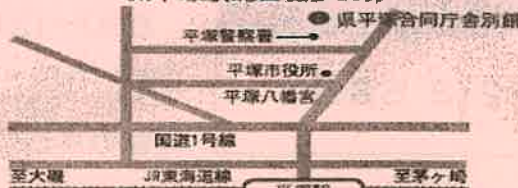
### 湘南支所

0463(22)2711(代)

〒254-0073平塚市西八幡1-3-1

平塚市、藤沢市、小田原市、茅ヶ崎市、秦野市、伊勢原市、  
南足柄市、寒川町、大磯町、二宮町、中井町、大井町、  
松田町、山北町、開成町、箱根町、真鶴町、湯河原町

JR平塚駅北口徒歩20分



## マザーズハローワークとは・・・



マザーズハローワーク

子育て中の方が、お子様連れでも安心して仕事探しができるように、ベビーカーでも入れるレイアウトにしたハローワークです。

キッズコーナーや授乳スペースもあるので、安心して求人閲覧や職業相談ができるほか、担当者制の就職支援サービスや就職活動に役立つ各種セミナーも開催しています。

就業やキャリア形成などについて女性キャリアカウンセラーに相談してみませんか。

## 女性のためのキャリアカウンセリング (マザーズハローワーク横浜内相談室)

電話◆045(320)0335(直通)

相談日◆毎週月曜日から木曜日 8:30~12:00、13:00~17:15

●マザーズハローワーク横浜の「女性のための労働相談」「女性のためのキャリアカウンセリング」は、神奈川県と国(神奈川県労働局)が一体的に実施しています。